

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pasien bernama sdr. A 17 tahun dengan diagnosa *Pneumothorax dextra* setelah dilakukan tindakan terapi berupa terapi latihan selama 6 kali terapi dan hasil kesimpulan sesak nafas berkurang dan ada peningkatan pada *expansi thoraks*.

B. Saran

Setelah melakukan proses fisioterapi yaitu dengan terapi latihan pada pasien *Pneumothorax dextra*, maka penulis akan memberikan saran kepada :

1) Bagi pasien disarankan untuk melakukan terapi secara rutin, serta melakukan latihan-latihan yang diajarkan fisioterapi secara rutin di rumah 2) Bagi fisioterapi hendaknya benar-benar melakukan tugasnya secara profesional, yaitu melakukan pemeriksaan dengan teliti sehingga dapat menegakkan diagnosa, menentukan problematik, menentukan tujuan terapi yang tepat, untuk menentukan jenis modalitas fisioterapi yang tepat dan efektif buat penderita, fisioterapi hendaknya meningkatkan ilmu pengetahuan serta pemahaman terhadap hal-hal yang berhubungan dengan studi kasus karena tidak menutup kemungkinan adanya terobosan baru dalam suatu pengobatan yang membutuhkan pemahaman lebih lanjut. 3) Bagi masyarakat umum untuk berhati-hati untuk melakukan aktifitas kerja yang mempunyai resiko untuk terjadinya trauma atau cedera. Disamping itu,

jika telah terjadi cidera kecelakaan maka tindakan yang harus di lakukan adalah segera membawa pasien ke rumah sakit buakan alternatif misalnya sangkal putung karena dapat terjadi resiko cidera dan komplikasi.